Du 30 juin au 14 septembre 2024

PROGRAMME

LE VOYAGE DES HÉRONS

Les hérons, un autre voyage en métropole nantaise vous présentent

UN AUTRE VOYAGE EN MÉTROPOLE NANTAISE !

Avec la complicité des habitants, des associations, des artistes, des artisans, découvrez Nantes et sa métropole de façon insolite et conviviale avec celles et ceux qui font vivre nos quartiers et campagnes au quotidien !

Toute la programmation sur
www.lesherons.com

INFORMATIONS
07 86 07 05 37
(de 10h à 18h)
ou *bonjour.lesherons@gmail.com*

@lesheronsnantesmetropole *@les_herons*

avec le soutien de Nantes Métropole *& la participation de nos complices !*

Ne pas jeter sur la voie publique

Artwork : Misterglo

DE LA BALADE À LA CRÉATION ARTISTIQUE, IL N'Y A QU'UN PAS... ET DEMI !

CHANTENAY
Jeudi 22 août À 14H30 • Durée : 3H
Prix libre
À partir de 5 ans
Une balade le nez en l'air et les yeux au sol, ça vous tente ? Anne vous propose cette balade-collecte originale pour observer les lieux, du haut en bas de Chantenay ; glaner des trésors pour composer une œuvre d'art-tout-simple, éphémère, juste pour le plaisir des yeux... et finir par un pot convivial !
Proposé par **LES GREETERS DE NANTES**

DEHORS AU LEVER DU JOUR

NANTES-ERDRE / PORT-BOYER
Samedi 24 août à 6H45 • Durée : 3H15
Prix libre
À partir de 5 ans
Vous êtes-vous déjà volontairement levé avant le jour pour aller vous promener dans la nature ? La sensation du soleil qui réchauffe la peau est grisante, chaque chant d'oiseau résonne plus fort dans une ville de Nantes silencieuse, assoupie et tranquille. Venez vivre cette expérience aux côtés de Marine, guide naturaliste.
La sortie se terminera par un petit-déjeuner bien mérité en pleine nature.
Proposé par **ENTOURÉE PAR LA NATURE**

MONNAIE LOCALE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

ÎLE DE NANTES
Mercredi 28 août à 17h • Durée : 1H30
Prix libre
Adultes
Découvrez comment Moneko, la monnaie locale de Loire-Atlantique, influence l'économie locale et les comportements écologiques.
Cette conférence explore les impacts économiques et sociologiques de la monnaie locale, mettant en lumière ses effets sur le développement durable et la dynamique communautaire.
Proposé par **MONEKO**

SEPTEMBRE

À LA RECHERCHE DE LA BELGIQUE dans les pas d'Olivier

ÎLE DE NANTES
Vendredi 6 septembre à 18H • Durée : 2H
Prix libre
Tout public
Nous partirons à la découverte de la Belgique, avec Olivier qui y a vécu vingt-cinq ans, dont les fils vivent à Bruxelles. Que connaissons-nous de notre voisin, au-delà des stéréotypes ? Notre balade, faite pour les curieux, nous permettra aussi de découvrir la Maison de l'Europe, sur l'île de Nantes.
Proposé par **LA MAISON DE L'EUROPE**

AUBERGE PARADIS

MALAKOFF
Vendredi 13 septembre à 20H • Durée : 1H30
Prix libre
À partir de 8 ans
Avec ce spectacle théâtral et musical, nous vous donnons rendez-vous sur le toit de l'auberge de jeunesse Le Spot pour une invitation à rejoindre les cimes, s'envoler pour se rapprocher des nuages ! Pensez à venir avec vos contes, vos histoires ou vos morceaux de musique pour la scène ouverte en deuxième partie de soirée.
Proposé par **COLLECTIF ODYSSÉE** et **LE SPOT**

FAÎTES VOTRE MARCHÉ AVEC ALINE

CENTRE VILLE
Samedi 14 septembre à 9H • Durée : 1H30
Prix libre
Adultes
Partez à la découverte du marché de la petite Hollande, avec Aline qui vous invite à la suivre lors de ses courses hebdomadaires. Une occasion originale d'échanger avec cette jeune Camerounaise arrivée à Nantes depuis une année, autour de la cuisine, des cultures, de sa vie Nantaise !
Proposé par **PACCO**

UN QUI VEUT TRAVERSER Spectacle chez l'habitant

PASSAY
Samedi 14 septembre à 19H
Durée : 50 min + repas partagé
Prix libre
À partir de 15 ans
Ce texte de Marc-Emmanuel Soriano est inspiré par l'enquête d'un journaliste qui a suivi le périple d'émigrés clandestins rejoignant l'Europe depuis Dakar.
Roxane et Tonin Palazzotto (cie D'Amour Emporté), en le mettant en scène, offrent de percer un instant la ténèbre humaine par la lucidité et l'amour. Restez ensuite partager un repas pour poursuivre les échanges en toute simplicité.
Proposé par **LA COMPAGNIE LE DÉSERT EN VILLE**

UN BEL ÉTÉ !

Des **Rendez-Vous aux Pataugeoires** en passant par le **Festival des Héroïnes**, nos complices et membres de la communauté vous proposent tout l'été des événements pour vous divertir, vous plonger dans les mille et une histoires de notre territoire.
Soyez curieux et consultez les programmations indiquées par ce picto !

La Ville de Nantes vous invite également à suivre des balades estivales patrimoniales pour (re) découvrir nos quartiers. En savoir plus sur le site patrimonia.nantes.fr

Visite	Atelier
Animation	Accès PMR

Sauf indication contraire, tous les événements* **sont sur réservations :**
en ligne sur *www.lesherons.com*
ou par téléphone au 07 86 07 05 37.
• Les dernières informations concernant votre visite (lieux de rdv et recommandations), atelier ou animation seront envoyées sur votre adresse mail après votre inscription ;
• Lors de chaque visite, atelier ou animation, vous devrez présenter votre billet sous format papier ou numérique ;
• Vous avez réservé un billet mais vous rencontrez un problème ou un imprévu et vous souhaitez annuler ? Pensez aux autres, merci de prévenir «Les Hérons» au 07 86 07 05 37 ou sur bonjour.lesherons@gmail.com en précisant l'activité choisie et la date.

* Dans la limite des places disponibles, sous réserve des conditions météorologiques, sous réserve d'annulation.

BON VOYAGE À VOUS TOUTES ET TOUS !

L'association « Les Hérons », c'est une communauté d'hospitalité sur la métropole nantaise qui regroupe des habitants, des associations, des artistes, des entrepreneurs passionnés qui ont à cœur de vous partager leurs petites et grandes histoires ici.
Cet été encore, ils participent à la programmation du « Voyage des Hérons » grâce à des visites, des animations, des ateliers. Venez à leur rencontre !

LE MODE D'EMPLOI EST SIMPLE

Tous les événements sont sur réservation. Parcourez le programme, faites votre choix, appelez-nous ou réservez sur notre site Internet www.lesherons.com (ou sur les sites de nos complices quand cela est indiqué). Le dernier indice concernant votre visite, atelier ou animation (lieu de rendez-vous) vous sera révélé par mail après votre inscription. Toute l'équipe des Hérons et nos complices sont heureux de vous accueillir !

VOUS VOULEZ PROLONGER L'AVENTURE TOUT L'ÉTÉ ?

Les membres de la communauté « Les Hérons » concoctent eux aussi des événements qui favorisent la rencontre et le partage cet été. Laissez-vous tenter par les nombreuses activités proposées et indiquées sur notre programme.

UNE PARTICIPATION LIBRE ET CONSCIENTE

Avec Les Hérons, nous souhaitons que chacun.e puisse participer à son échelle pour soutenir notre projet associatif. Que vous soyez des gentil.le.s contributeur.rices ou des ambassadeur.rices de nos événements en relayant l'info auprès de vos ami.e.s, on vous adore ! Lors de votre inscription sur la plateforme HelloAsso, vous aurez aussi la possibilité de faire un don à l'association ou de partager sur vos réseaux, pensez-y !

ENCORE PLUS MALIN !

Vous souhaitez soutenir l'économie locale ? Vous pouvez faire des dons à l'association en Moneko, la monnaie locale de Loire-Atlantique ! Vous n'avez pas encore de compte Moneko ? Appelez-nous, vous verrez c'est facile et ça fait du bien à notre économie.

BEL ÉTÉ À TOUTES ET TOUS !

JUIN

LE MANGER POUR CŒUR
Croisière spectacle et déjeuner

LA LOIRE
Dimanche 30 juin à 10H45 • Durée : 3H30
Prix libre (Prix public 30€)
À partir de 15 ans
Embarquement sur la Loire, pour un voyage en poésie. Ni rame, ni nage : aucun sport prévu pour ce dimanche ! Tout en navigant sur la Loire, vous profiterez d'une pause gourmande, concoctée par l'association Rapi. Puis Gigi Bigot, conteuse incontournable de ces 30 dernières années, proposera un solo de morceaux choisis au gré de ses spectacles comme des petits cailloux sur le chemin de la vie.
◆ Retrouvez toute la programmation du Festival Héroïnes de 7 lieux sur www.festivalheroines.com
Proposé par la compagnie **LA LUNE ROUSSE**

JUILLET

MERCREDÎNER !
Soirée chorale et dîner

SAINT-FÉLIX
Mercredi 3 juillet à 19H00 • Durée : 2H30
Prix libre - Réservation auprès de la Cocotte solidaire
Tout public
Profitez d'une soirée festive avec un dîner convivial précédé d'un joyeux tour de chant de la chorale « Enchantons-nous ! » : des chanteurs de partout, d'ici et d'ailleurs qui vous donneront une représentation haute en couleurs.
◆ Retrouvez toute la programmation estivale de la Cocotte Solidaire sur www.lacocottesolidaire.fr.
Proposé par **LA COCOTTE SOLIDAIRE**

SAVEURS D'ORIENT

BOTTIÈRE
Dimanche 7 juillet à 17H30 • Durée : 3H
Prix libre
Tout public
L'association 1, 2, 3 bo soleil vous invite à un barbecue mélangeant toutes les saveurs marocaines. Avant cela, confectionnez vous-même de savoureuses recettes de salades lors d'un atelier culinaire. L'occasion de passer un agréable moment dans une ambiance festive au coeur du quartier de la Bottière !
Proposé par **1, 2, 3 BO SOLEIL**

OLYMPIADES !
Cercle conteur

BELLEVUE
Lundi 8 juillet à 17H30 • Durée : 1H
Prix libre
Tout public
Joutes oratoires ! Venez écouter et/ou partager des histoires : montez sur le ring, mais avec les mots... L'arbitre et les jurys proposeront des règles loufoques pour que de cette joute oratoire on sorte tous.tes gagnant.e.s (de plaisir, de divertissement, d'enseignement, et de sagesse profonde). Après le spectacle, on partagera l'apéro et on causera, si on en a envie !
◆ Retrouvez toute la programmation du Festival Héroïnes de 7 lieux sur www.festivalheroines.com
Proposé par la compagnie **LA LUNE ROUSSE**

UN TOUR À LA BOTTIÈRE

BOTTIÈRE
Jeudi 11 juillet à 17H • Durée : 1H30
Prix libre
Tout public
Zohra, habitante du quartier, vous invite à le découvrir à travers son regard, son quotidien. C'est un quartier riche de diversité, d'activités et de commerces qu'elle nous présentera. La balade se terminera au centre socioculturel de la Bottière, en fanfare !
Proposé par **ZOHRA** et le **CSC ACCOORD DE LA BOTTIÈRE**

INDIRA, PONDICHERY
Apéro conte

SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU
Vendredi 12 juillet à 19H • Durée : 1H
Prix libre
Tout public
Bienvenue au rendez-vous mensuel du Cric Crac Café ! Indira nous emmène visiter Pondichéry dans un Tour de Contes en mode cabaret, fruit du collectage de récits authentiques de la communauté franco-pondichérienne, nous transportant dans les rues et les cœurs de cette cité pleine de vie.
◆ Retrouvez toute la programmation estivale du Grand Lieu du Conte sur www.legrandlieuduconte.fr
Proposé par **LES GRANDLIEUZ'ARTS**
au **GRAND LIEU DU CONTE**

DIRECTION PLEIN CENTRE

CENTRE VILLE
Samedi 13 juillet à 17H • Durée : 1H30
Prix libre - Sur réservation
Tout public
Partons à la rencontre des commerçantes et commerçants engagés des rues méconnues de notre centre ville. Un moment riche en échanges et dégustations préparées par nos hôtes !
Proposé par **PLEIN CENTRE**

LA NATURE EN VILLE
De Bellevue à Chantenay

BELLEVUE - CHANTENAY
Mardi 16 juillet à 16H • Durée : 2H
Prix libre
À partir de 8 ans
Entre Bellevue et Chantenay, suivons le fil végétal pour observer comment la nature s'organise au milieu des évolutions urbaines, et nous plonger ensuite dans les secrets du charmant et rafraîchissant Parc de la Boucardière. Une balade originale pour (re)découvrir autrement cet ancien quartier ouvrier !
Proposé par **LES BALADES D'OLIVIA**

SUR LES PAS D'AIMÉ DELRUE, LE CH'TI NANTAIS !

ÎLE DE NANTES
Mercredi 17 juillet à 15H • Durée : 2H30
Prix libre
Adultes
Dans les pas d'Annie, une habitante, découvrez les lieux qui ont fait la vie d'Aimé Delrue, un Ch'ti débarqué à Nantes. C'est l'occasion de participer à une promenade anecdotique du quartier des Olivettes jusqu'au bar le Wattignies, où vous partagerez un pot convivial !
Proposé par **LES GREETERS DE NANTES**

RENDEZ-VOUS AUX PATAUGEOIRES

BEAULIEU
Mercredi 17 juillet à 16H30 • Durée : 1H30
Prix libre
Tout public
Cet été, du 17 juillet au 8 août, l'association PaQ'la Lune investit les pataugeoires nantaises. Des animations, des spectacles pour toute la famille dans des îlots de fraîcheur. Il y a même un mini-bar. Rejoignez-nous !
◆ Retrouvez toute la programmation des Rendez-vous aux Pataugeoires sur www.paqlalune.fr
Proposé par **PAQ' LA LUNE**

EXPÉDITION NOCTURNE DANS LA NATURE

NANTES ERDRE
Vendredi 19 juillet à 22H • Durée : 2H
Prix libre
À partir de 5 ans
Vous aimez les aventures ? Ca tombe bien car votre guide aussi. Suivez Marine, naturaliste passionnée qui vous aidera à rencontrer la biodiversité qui ne dort pas la nuit, et à vous imprégner de l'ambiance nocturne qui règne sur les bords de l'Erdre.
Proposé par **ENTOURÉE PAR LA NATURE**

AUTOUR DES GRANDES CHEMINÉES DE NANTES

CENTRE VILLE
Mardi 23 juillet à 17H • Durée : 1H30
Prix libre
Tout public
À une époque, les cheminées d'usine ont été très nombreuses dans le paysage de la ville. Aujourd'hui, il en reste très peu, mais faire la « balade des cheminées », c'est un peu de découverte de l'histoire de Nantes que vous propose Daniel.
Proposé par **LES GREETERS DE NANTES**

LE VOYAGE DES SAVEURS

NANTES NORD
Vendredi 26 juillet à 14H • Durée : 3H
Prix libre
Tout public
Au coeur du quartier, venez à la rencontre d'Aïssatou, fondatrice de «La cuisine de Djoubibi». Laissez-vous guider par cette passionnée lors d'un atelier et imprégnez-vous de nouvelles saveurs à cuisiner et à déguster !
Proposé par **LA CUISINE DE DJOUBIBI**

DU NIL À LA LOIRE

LA HALVÊQUE
Vendredi 26 juillet à 19H • Durée : 1H30
Prix libre
Tout public
Ce soir «Du Nil à la Loire» il n'y aura qu'un pas à faire ou plutôt quelques notes. Hend Elrawy, chanteuse égyptienne, et ses musiciens vous proposent une escale musicale entre folklore égyptien et inspirations du monde. Au coeur du quartier, profitez d'un voyage inédit.
Proposé par **ACCOORD HALVÊQUE** et **DU NIL À LA LOIRE**

LES MOZ'ARTS DE LA TABLE

MAUVES-SUR-LOIRE
Dimanche 28 juillet à 17H • Durée : 1H
11€ - Réservation auprès du Château de la Droitière
Tout public
Chansons toquées, un voyage musico-copieux !
Quel est le point commun entre la chanson et la cuisine ? Ce sont toutes deux des métiers de bouche !
La Compagnie des Zingues vous propose sa nouvelle recette du succès : la «Rigolade de chansons à la sauce en tubes retournés et sa farandole d'arrangements à ma façon tatatatin».
◆ Retrouvez toute la programmation estivale du Château de la Droitière sur www.chateaudeladroitiere.fr
Proposé par **LE CHÂTEAU DE LA DROITIERE**

DANS LES PAS D'AHMED

DOULON - BOTTIÈRE
Jeudi 25 juillet à 10H • Durée : 1H30
Prix libre
Tout public
Ahmed est arrivé en France il y a peu de temps. La ville de Nantes est devenue son nouveau terrain de jeu ! Il vous propose une rencontre dans un quartier qu'il fréquente et de chausser les crampons pour un match de foot improvisé. 1, 2, 3 viva Ahmed !
Proposé par **PACCO**

AOÛT

BALADE SENSORIELLE AU BOIS JO

SAINT HERBLAIN
Samedi 3 août à 10H30 • Durée : 2H
Prix libre
À partir de 8 ans
Ce joli bois discret est un espace privilégié où la nature évolue à son rythme, terrain idéal pour s'extraire des rumeurs de la ville et se reconnecter à l'essentiel ! Avec ce parcours sensoriel, Olivia nous invite à le (re) découvrir en éveillant chacun de nos sens au gré des rencontres végétales !
Proposé par **LES BALADES D'OLIVIA**

YEKA

MAUVES-SUR-LOIRE
Dimanche 4 août à 17H • Durée : 1H
11€ - Réservation auprès du Château de la Droitière
Tout public
Cinq artistes interprètes vous invitent à un voyage musical et chorégraphique puisant dans les cultures de l'Afrique de l'ouest, afro-caribéennes et du sud des États-Unis.
S'y entremêlent pour notre plus grand plaisir la tradition du masque, les claquettes, la manipulation d'objets, le chant parlé, l'accordéon, la transe polyrythmique, l'électro...
◆ Retrouvez toute la programmation estivale du Château de la Droitière sur www.chateaudeladroitiere.fr
Proposé par **LE CHÂTEAU DE LA DROITIERE**

LES CASTORS DE L'ERDRE : UNE FORMIDABLE HISTOIRE HUMAINE

BEAUJOIRE
Mercredi 7 août à 10H30 • Durée : 2H
Prix libre
Tout public
«Mon papa était auto-constructeur castor...». Serge et son association «Les Castors de l'Erdre» vous proposent une visite de cette cité construite de 1951 à 1956.
Plongez dans l'histoire à l'aide de photos et de vidéos pour revivre cette formidable aventure humaine, et restez partager un pique-nique si le cœur vous en dit.
Proposé par **LES CASTORS DE L'ERDRE** ET **ARALB**

COUËRON, UNE HISTOIRE FLUVIALE HUMAINE ET INDUSTRIELLE

COUËRON
Mardi 13 août à 14H30 • Durée : 2H30
Prix libre
À partir de 10 ans
Jo et Marie-Anne vous invitent à participer à une randonnée de 7 kms à la rencontre d'endroits et de sites remplis d'histoires et de récits qui n'attendent qu'à être regardés et racontés. A la suite de ce circuit, un goûter bien mérité vous attendra sur l'île de la Liberté.
Proposé par **LES GREETERS DE NANTES**

VISITE RACONTÉE DU GRAND LIEU DU CONTE

SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU
Mardi 20 août à 14H30 • Durée : 1H
Prix libre
Tout public - Public famille
Lilou, animatrice culturelle, vous invite à la découverte du Grand Lieu du Conte et de son jardin extraordinaire. Cette grande maison prend vie grâce à une diversité de propositions, de choses à voir, à ressentir, à manger et à boire. Vous pourrez également profiter des expositions ainsi que des jeux nature en autonomie dans le jardin.
◆ Retrouvez toute la programmation estivale du Grand Lieu du Conte sur www.legrandlieuduconte.fr
Proposé par **LES GRANDLIEUZ'ARTS**
au **GRAND LIEU DU CONTE**