

8 MARS **JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES DROITS
DES FEMMES**

PROGRAMME MARS 2022

metropole.nantes.fr/8mars

**#NANTES
EGALITE**



Accès aux droits, représentations, partage de l'espace public...
les inégalités entre les femmes et les hommes sont une réalité.

Si les actrices et acteurs du territoire s'engagent toute l'année pour faire évoluer les mentalités, le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, reste un moment clé pour sensibiliser et remobiliser le grand public.

À cette occasion, une vingtaine de rendez-vous est proposée tout au long du mois de mars par la Ville de Nantes et les partenaires locaux.

Cette année, un 1^{er} rendez-vous est donné dès le dimanche 27 février. Le Train pour l'égalité de la Fondation des femmes fait escale en gare de Nantes. Animations, conférences sur les enjeux d'égalité entre les femmes et les hommes, wagon dédié à la lutte contre les violences avec la présentation de Citad'elles sont au programme de la manifestation.

Ces événements proposés à Nantes seront maintenus sous réserve des contraintes sanitaires.

Chiffres-clés*

Issus de l'étude *Aux filles du temps* réalisée par le collectif LadydeNantes

26 % des jeunes filles interrogées ont subi **des violences psychologiques**

25 % ont été victimes de **harcèlement sexuel**
(dont 14 % plusieurs fois)

66 % se sentent en **insécurité** sur l'espace public
(elles craignent les agressions, les kidnappings
et les hommes en général)

79 % des interrogées ont été victimes de **harcèlement de rue** par un harceleur adulte

23 % ont été victimes de **cyberharcèlement**

65 % ont déjà reçu des photos à caractère sexuel
d'un adulte ou d'un copain

* Étude réalisée de décembre 2020 à mai 2021 auprès de 814 filles de 13 à 20 ans de 88 communes de Loire-Atlantique et 31 communes de Vendée.

La parole est aux femmes !

Des événements proposés par la Ville de Nantes

MERCREDI 2 MARS

FÉMINISTE POUR HOMME

Spectacle gratuit proposé par la Ville de Nantes

De 20h à 21h30

Noémie de Lattre a des faux seins. Elle danse, change souvent de couleur de cheveux et écrit des lettres d'insultes aux « gros cons » des rues.

Elle parle des hommes et des femmes, aux hommes et aux femmes ; elle parle de carrière, de famille, de publicité, de sexe et de quotidien. Elle porte des robes fourreaux, des talons de 12...

Et pourtant, Noémie de Lattre est féministe ! Elle va vous raconter comment elle en est arrivée là, et comment ça va vous arriver à vous aussi !

Comédienne, texte et mise en scène : Noémie de Lattre

Production : Atelier Théâtre Actuel et NdLA

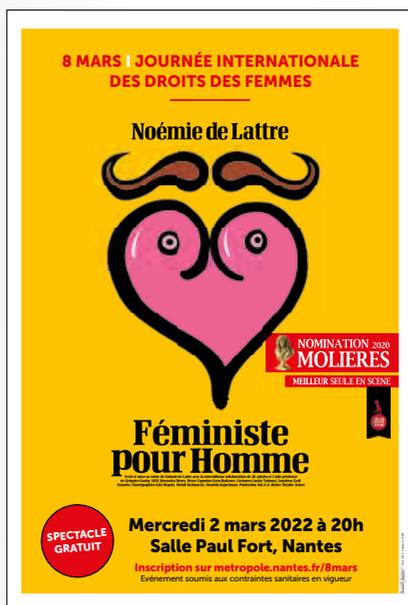
> Gratuit. À partir de 12 ans.

Ouverture des portes à 19h15.

Inscription sur metropole.nantes.fr/8mars

SALLE PAUL FORT - 9 rue Basse Porte

Tram 2, arrêt Cinquante otages





© Franck Lebegue

SAMEDI 12 MARS

PUMPKIN & LA.CLUB

Rap a capella proposé par la Ville de Nantes

Atelier à 14h - Concert à 16h30

La rappeuse nantaise Pumpkin propose une animation en deux temps : d'abord un atelier d'écriture et ensuite un concert avec les rappeuses de La.Club, pour un partage de textes a cappella à faire trembler les murs.

> Gratuit. À partir de 12 ans.

Inscription à bm-centre-actionculturelle@mairie-nantes.fr

MÉDIATHÈQUE JACQUES DEMY

15 rue de l'Héronnière

Tram 1, arrêt Médiathèque



© Célian Ramis pour Yeeg Mag

DIMANCHE 20 MARS

CELLES D'EN DESSOUS

Déambulation théâtrale proposée par la Ville de Nantes

De 14h30 à 15h30

Cinq comédiennes font revivre par leurs voix et leurs corps cinq femmes « remarquables » inhumées au cimetière Miséricorde. Femme politique ou militante, artiste, témoin de l'histoire locale, « illustre inconnue », oubliée... Le projet *Celles d'en dessous* répond au besoin de se connecter avec le passé pour comprendre le présent, de tisser du lien entre les personnes mortes et vivantes. Car les histoires de celles d'en dessous ont beaucoup à nous dire.

> Gratuit.

Inscription du 1^{er} au 19 mars

sur www.nantes-tourisme.com

ou au **0892 464 044**

ou à **l'accueil de Nantes Tourisme**

CIMETIÈRE MISÉRICORDE

rendez-vous au 4 rue de la Pelleterie

Tram 3, arrêt Félix Faure

JEUDI 31 MARS

JEUNES FACE AUX VIOLENCES SEXISTES :

en parler, agir et réagir !

Conférence-débat et expositions proposées par la Ville de Nantes

De 18h30 à 20h30

Les jeunes sont les 1^{ères} victimes des violences sexistes et sexuelles. Sur le territoire nantais, quel constat dresser ? Qu'est-ce que les jeunes racontent de leurs expériences ? Quelles solutions pour agir et réagir, individuellement et collectivement ?

Pour en échanger, la Ville de Nantes organise une conférence-débat destinée aux jeunes, aux parents, aux professionnels et professionnelles qui les accompagnent.

En présence de **Mahaut Bertu**, adjointe à l'égalité, à la ville non-sexiste et à la lutte contre les discriminations à la Ville de Nantes, **Alexandra Benhamou**, fondatrice de LadydeNantes et autrice de l'enquête « Aux Filles du temps » et **Diariata N'Diaye**, directrice de Resonantes...

Conférence-débat animée par Pascal Massiot de Pop'Média.

Temps convivial proposé à l'issue, sous réserve du contexte sanitaire.

Dès 17h, visite libre des expos *Fais pas genre* de l'association Resonantes et *Aux filles du temps* de LadydeNantes au Pannonica.

> Gratuit. Ouverture des portes à 17h
Inscription sur metropole.nantes.fr/8mars

SALLE PAUL FORT ET PANNONICA - 9 rue Basse Porte

Tram 2, arrêt Cinquante otages



Mahaut Bertu



Alexandra Benhamou



Diariata N'Diaye

JUSQU'AU 7 MAI

HÉLÈNE ET RENÉ GUY CADOU, POÈTES

Je demeure ta voix retenue

Exposition proposée par la Ville de Nantes

Grâce aux dons versés à la Ville de Nantes par Hélène Cadou, la Bibliothèque municipale conserve une importante collection consacrée à Hélène et René Guy Cadou, tous deux nés en Loire-Atlantique en 1922 et 1920. Leurs archives, leurs manuscrits, mais aussi les œuvres plastiques que leur poésie a inspirées sont présentés dans cette exposition, pour faire découvrir et envisager sous l'angle esthétique leur œuvre et la relation poétique qui les a unis.

Commissariat scientifique : Mathilde Labbé

> Gratuit.

Du mardi au samedi de 14h à 19h

Dimanches 6 mars et 3 avril de 14h à 18h

Visites guidées : jeudis 10 mars à 12h30 et 31 mars à 18h, samedi 9 avril à 11h

> Horaires et visites guidées sur **<https://bm.nantes.fr>**

MÉDIATHÈQUE JACQUES DEMY - 15 rue de l'Héronnière

Tram 1, arrêt Médiathèque



Ensemble agissons

Le territoire se mobilise pour l'égalité



DU 1^{ER} AU 31 MARS

SEMAINES D'ÉDUCATION CONTRE LE RACISME ET TOUTES LES FORMES DE DISCRIMINATION

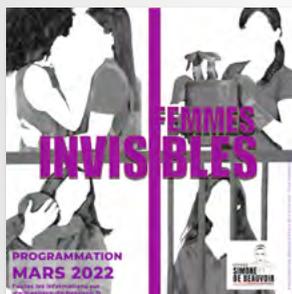
Par la Ligue de l'enseignement - FAL 44

Faire converger la lutte contre les discriminations, lutter contre le non-recours au droit, briser les préjugés et stéréotypes, voici les objectifs de cette 13^e édition proposée par la Ligue de l'enseignement - FAL 44 et les associations organisatrices.

Au programme : expositions, ateliers, débats...

> Gratuit.

Programmation complète sur <https://openagenda.com/secd-2022-en-loire-atlantique>



DU 1^{ER} AU 31 MARS

FEMMES INVISIBLES

Par l'Espace Simone de Beauvoir

Aides à domicile, femmes de ménage ou caissières, mamans solos, femmes exilées, mineures victimes de la prostitution, femmes détenues, ces femmes sont les grandes oubliées de notre société.

À l'occasion de sa programmation autour du 8 mars 2022, l'Espace Simone de Beauvoir décide de remettre toute la lumière sur ces femmes invisibles et silencieuses à travers des conférences, projections-débats, expositions, pièces de théâtre...

> Gratuit.

Plus d'infos sur www.espace-de-beauvoir.fr ou par mail à contact@espace-de-beauvoir.fr

JUSQU'AU 8 MARS

SOUS LE REGARD DE JAHIDA SAHAR ELHAM

Exposition proposée par la Coopération pour l'Abolition du Patriarcat (CAP) en partenariat avec La sagesse de l'image et l'association Plume d'elle

Expo photo de Jahida Sahar Elham, photographe indépendante récemment installée en France. Originnaire de Panchir en Afghanistan, sa famille a fui la guerre et les conditions de vie de son pays pour vivre en Inde. Pour elle, la photographie est le moyen parfait pour préserver un moment. Elle s'exprime à travers cet art et aide les autres à se connecter et à voir les personnes et les lieux dans une perspective différente.

> Gratuit.

Ouverture du lundi au vendredi de 10h à 18h.

Plus d'infos à cap9mars@gmail.com

 [@cooperationpourlabolitiondupatriarcat](https://www.facebook.com/cooperationpourlabolitiondupatriarcat)



© Jahida Sahar Elham

MAISON DE QUARTIER DE LA BOTTIÈRE

147 route de Sainte-Luce

Tram 1, arrêt Souillarderie

JEUDI 3 MARS

ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, OÙ EN EST-ON ?

Atelier débat proposé par l'EclectiC Léo Lagrange

De 18h à 20h

Tous les mois, L'EclectiC organise un temps d'échanges et de débats avec des jeunes. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, L'EclectiC propose un atelier débat autour de l'égalité femmes-hommes.

> Gratuit. Pour les jeunes de 16 à 25 ans

Plus d'infos au **02 40 40 91 18**

 [@lelectic.leolagrange](https://www.instagram.com/lelectic.leolagrange) /  [@lelectic](https://www.facebook.com/lelectic)

L'ECLECTIC LÉO LAGRANGE, MAISON DE QUARTIER LA MANO

3 rue Eugène Thomas

Tram 2, bus C2, arrêt Chêne des Anglais

À PARTIR DU 7 MARS

8 TÉMOIGNAGES POUR LE 8 MARS

Par Question Confiance

Découvrez en ligne les témoignages de 4 bénévoles qui animent des ateliers au sein de l'association : Amina, professeur de body karaté, Émilie, art-thérapeute, Nadine socio-esthéticienne et Carole, organisatrice des sorties et week-ends. 4 femmes adhérentes de l'association parlent aussi du droit auquel elles aspirent et de leur expérience à Question Confiance.

> Informations sur <https://questionconfiance.fr/>



LUNDI 7 MARS

SEXISME AU TRAVAIL, DE QUOI PARLE-T-ON ?

Webinaire proposé par le Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de Loire-Atlantique

De 11h à 12h30

Sexisme en entreprise : où commence-t-il ? Comment le combattre ? Le CIDFF propose un webinaire interactif pour repérer les formes de sexisme en entreprise, connaître le cadre légal des violences sexistes et sexuelles au travail et identifier les ressources vers lesquelles se tourner.

Animé par Camille Robert, conseillère emploi et Willy Gibert, directeur-juriste.

> Gratuit. À distance. Tout public

Inscription sur <https://loireatlantique-nantes.cidff.info/>

ou sur <https://my.weezevent.com/sexisme-au-travail-de-quoi-parle-t-on>

> Plus d'infos à cidffnantes@orange.fr



MARDI 8 MARS

SONITA : FEMMES AFGHANES, DES VOIX ET DES REGARDS

*Documentaire proposé par la Coopération
pour l'Abolition du Patriarcat (CAP) et la Ville
de Nantes*

De 18h30 à 20h30

Sonita, 18 ans, réfugiée afghane clandestine en Iran, habite depuis dix ans dans la banlieue pauvre de Téhéran. Elle rêve de devenir une rappeuse en dépit des obstacles auxquels elle est confrontée en Iran et dans sa famille. Face à sa mère qui veut la marier de force pour 9000 \$, Sonita n'entend pas se soumettre. Téméraire et passionnée, elle bouscule les codes de cette culture conservatrice et décide de se battre pour vivre sa vie.
Projection suivie d'un échange.

> Gratuit. Tout public

Plus d'infos à cap9mars@gmail.com

 [@cooperationpourlabolitiondupatriarcat](https://www.facebook.com/cooperationpourlabolitiondupatriarcat)

MÉDIATHÈQUE FLORESCA GUÉPIN

15 rue de la Haluchère

Tram 1, arrêt Souillarderie

DU 8 AU 13 MARS

LA SEMAINE FÉMININE

Proposée par Le Théâtre 100 noms en partenariat avec le Planning familial 44

1 semaine, 6 spectacles et 1 exposition pour continuer à combattre les inégalités entre les femmes et les hommes.

Marrainée par GiédRé, cette nouvelle édition se veut féministe. Seul.e en scène, chansons, impro, chaque soirée permet d'échanger sur le sujet et de faire bouger les lignes. On peut y rencontrer le Planning Familial 44, et échanger avec ses bénévoles autour de ses activités, du féminisme et faire aussi des dons de protections périodiques. Le théâtre reverse 1€ par billet à l'association.

> Payant sur réservation.

Plus d'infos sur <https://theatre100noms.com/>

THÉÂTRE 100 NOMS - HANGAR À BANANES - 21 quai des Antilles

Bus 5, arrêt Hangar à Bananes

MERCREDI 9 MARS

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Par Regart's en partenariat avec l'école esthétique Sylva Terrade à Nantes

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Prendre soin de soi, s'en donner le droit, c'est un premier pas vers l'émancipation. Telle est l'intention de cet événement qui propose aux habitants et habitantes du quartier tout un programme d'animations autour du bien-être : shooting photo, coiffure, soins du visage, maquillage flash, jeux...

- > Payant : 2€ à 5€.
Inscription au **02 40 85 63 27**
ou par mail : **mediationregarts@hotmail.com**
Plus d'infos : **f @regart's**

MAISON DES HABITANTS ET DU CITOYEN - 1 place des Lauriers

Tram 1, arrêt Lauriers

MERCREDI 9 MARS

LE SPORT A-T-IL UN SEXE ?

Ateliers ludiques proposés par le Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de Loire-Atlantique

De 14h à 16h

La danse c'est pour les filles, la boxe pour les garçons ! Les stéréotypes de genre sont très présents dans le choix des activités sportives des enfants. Venez découvrir les grandes dates et championnes du sport féminin et échanger sur l'égalité dans le sport, tout en s'amusant. Jeux : Timeline, Times'up et Action ou vérité.

- > Gratuit. Tout public à partir de 12 ans.
Plus d'infos à **cidffnantes@orange.fr**
ou sur **https://loireatlantique-nantes.cidff.info/**

MAISON DE QUARTIER DES CONFLUENCES

4 place du Muguet Nantais

Busway 4, arrêt Clos Toreau





VENDREDI 18 MARS

LE PRINTEMPS DES FAMEUSES

Festival organisé par les Fameuses

De 8h30 à 23h30

À l'occasion de leur 10^e anniversaire, Les Fameuses organisent un Printemps des Fameuses collectif et festif (conférences, ateliers, networking, concerts...) pour célébrer le foisonnement des actions féministes de la région. À cette occasion, elles proposent une programmation partagée avec plusieurs collectifs nantais et la mise en lumière d'initiatives locales émergentes dans le cadre d'un « contest solidaire » en circuit court.

- > Informations, tarifs et réservations sur <https://leprintempsdesfameuses.com>
Plus d'infos à bonjour@lesfameuses.com

STÉRÉOLUX - 4 boulevard Léon Bureau
Tram 1, arrêt Chantiers Navals

DIMANCHE 20 MARS

COURSE ODYSSEA

Proposée par Odyssea

La course Odyssea est une manifestation sportive, au départ du cours Saint-Pierre à Nantes. Les courses (10 km, 5 km, course enfant) sont organisées au profit d'associations locales de lutte contre le cancer du sein.

- > Sur inscription.
Plus d'infos : <https://odyssea.info/>





MARDI 22 MARS

#NEGOTRAINING

Atelier collectif organisé par Audencia et la Plateforme RSE de la métropole nantaise

De 17h30 à 20h30

Atelier à destination des femmes, quel que soit leur parcours professionnel, pour délivrer les clés d'une négociation réussie. Cet accompagnement est une façon d'agir pour réduire l'écart de salaires entre les femmes et les hommes équivalent, en France, à 28,5 % (Insee, 2017).

> Gratuit. Ouvert à toutes les femmes, quel que soit leur parcours professionnel.

Atelier à distance, inscription en ligne obligatoire sur <https://negotraining.org/villes>

Plus d'infos à negotraining@audencia.com



MERCREDI 23 MARS

HOMMES ET FEMMES DANS LES MÉDIAS Attention aux clichés !

Débat et atelier animés par Les Autres Possibles dans le cadre de la Semaine de la presse et des médias

De 16h à 18h

Pour comprendre le rôle des médias dans la reproduction des inégalités hommes-femmes et connaître les évolutions positives.

> Gratuit. De 9 à 12 ans

Inscription sur [place](https://place.nantes.fr) ou au **02 40 41 53 50**

MÉDIATHÈQUE LUCE COURVILLE

1 rue Eugène Thomas

Tram 2, arrêt Chênes des Anglais

SAMEDI 26 MARS

DU VÉLO POUR ELLES

Journée d'animations proposée par Team ELLES

De 9h à 19h

L'association Team ELLES invite les Nantaises et les Nantais sur leur village vélo pour découvrir le vélo au féminin ainsi que la mobilité à vélo à travers divers ateliers ludiques.

Au programme : défi « une championne », maniabilité, sécurité routière, stand mécanique, conférence de prévention des violences sexuelles dans le sport...

La journée se clôturera par une sortie vélo 100% féminine d'environ 20 km.

Départ à 16h45 !

> Gratuit en accès libre

Plus d'infos sur www.teamelles.com

ou à team.elles.pdl@gmail.com

PARC DES CHANTIERS - *Boulevard Léon Bureau (près du Carroussel)*

Tram 1, arrêt Chantiers Navals



© Juliette Baralée

OBJECTIF : NANTES, 1^{ÈRE} VILLE NON-SEXISTE !

Les inégalités entre les femmes et les hommes se retrouvent dans toutes les sphères de la société. La Ville de Nantes agit depuis plusieurs années pour contrer ces inégalités. En 2020, elle s'est fixé une nouvelle ambition : devenir la 1^{ère} ville non-sexiste de France !

L'idée est non plus de s'attaquer uniquement aux conséquences et manifestations des inégalités mais bien de percuter leur fondement : le sexisme.



EN MARS

PROTECTIONS PÉRIODIQUES : UN ACCÈS GRATUIT À NANTES

En mars 2022, la Ville de Nantes installe les premiers distributeurs de protections périodiques gratuites et biologiques dans des bâtiments de la Ville !

La Ville s'engage pour lutter contre l'ensemble des inégalités liées aux menstruations et contre le tabou des règles. La preuve ? Dès ce mois de mars, des distributeurs de protections périodiques seront installés dans 30 lieux, une première expérimentation en vue d'une généralisation du dispositif.

Permettre l'accès à des protections périodiques gratuites et de qualité à moins de quinze minutes du lieu où on se trouve, tel en est l'objectif !

> Plus d'infos sur « **Zéro tabou** » le distributeur de protections périodiques et les lieux équipés sur <https://metropole.nantes.fr/egalite> rubrique Zéro tabou

VENDREDI 25 ET SAMEDI 26 NOVEMBRE

ASSISES NATIONALES DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Chaque jour en France, des femmes sont victimes de toutes formes de violences sexistes et sexuelles. Face à la prise de conscience collective, la Ville de Nantes s'est pleinement engagée dans la lutte contre les violences faites aux femmes. En 2019, elle a ouvert Citad'elles un lieu dédié aux femmes victimes de toutes formes de violences, ouvert 24h/24 et 7j/7.

Pour intensifier la mobilisation collective, la Ville de Nantes organise les 25 et 26 novembre prochains, à la Cité des Congrès de Nantes, des Assises Nationales de lutte contre les violences faites aux femmes, autour de la date symbolique de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes du 25 novembre.

Un rendez-vous fort à ne pas manquer !

ZÉRO TABOU

ZÉRO EURO, ZÉRO STRESS, ZÉRO COMPLEXE.

Découvrez **ZÉRO TABOU**, le premier **distributeur**
nantais et solidaire de **protections périodiques**
gratuites et écologiques.



**Pour retrouver
le distributeur le plus proche :**
metropole.nantes.fr/zero-tabou
ou flashez le QR code

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr

